



Real Federación Española
de Patinaje

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.
28037 MADRID
Tfn: 91 327 00 62
Fax: 91 304 31 10
e-mail : mad@fep.es
www.fep.es

Casanova, 2 – 4º A
08011 BARCELONA
Tfn: 93 292 80 80
Fax: 93 292 80 81
Contestador: 93 292 80 84
e-mail: bcn@fep.es

P051-13

CUARTA CONVOCATORIA PRE-SELECCIONES -2013

Cuadrante de horarios

4ª Convocatoria de Pre-Selecciones de la Temporada -2013
Días del 26 al 28 de Abril, CAR. Sant Cugat de Barcelona

Viernes, día 26	Entrenamiento Técnica	Preparación Física
Desde las 17:00 a 18:00 horas	Grupo - 1	
Desde las 18:00 a 19:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 19:00.a 20:00 horas	Grupo - 3	
Desde las 20:00 a 21:00 horas	Grupo – 4-5 SOLO JUNIORS No patinadores adicionales	
Sábado, día 27	Técnica	Preparación Física
Desde las 09:00 a 10:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 10:00 a 11:00 horas	Grupo - 1	Grupo --- 3 + Patina. adicionales Grupo-4
Desde las 11:00 a 12:00 horas	Grupo - 5	Grupo - 1-2
Desde las 12:00 a 13:00 horas	Grupo - 3	Grupo - 4-5
Desde las 13:00 a 14:00 horas	Grupo - 4	
	COMIDA	
Desde las 15:45 a 16:45 horas	FIGURAS OBLIGATORIAS	
Desde las 16:45 a 17:30 horas	Grupo - 5	
Desde las 17:30 a 18:15 horas	Grupo - 1	
Desde las 18:15 a 19:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 19:00 a 19:45 horas	Grupo - 4	
Desde las 19:45 a 20:30 horas	Grupo - 3	
Domingo, día 28	Técnica	
Desde las 10:00 a 11:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 11:00 a 12:00 horas	Grupo - 1	
Desde las 12:00 a 13:00 horas	Grupo - 3	

ATENCIÓN: Las Pre-Selecciones de esta temporada, también efectuarán el apartado de **FIGURAS OBLIGATORIAS** con todos aquellos patinadores convocados en libre y que también compitan en los Campeonatos de España en esta modalidad.

Las convocatorias en las Pre-Selecciones, son de obligado cumplimiento para poder optar a ser seleccionados internacionalmente, si llegase el caso a través de los pertinentes Camp. de España.

Los horarios se han confeccionado según la disponibilidad de las instalaciones.

Profesorado: _____ Leonardo Lienhard

Preparadora Física: _____ Gemma Álvarez



Comité Nacional

Reus, 11 de Abril de 2013

