



Real Federación Española  
de Patinaje

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.  
28037 MADRID  
Tfn: 91 327 00 62  
Fax: 91 304 31 10  
e-mail : [mad@fep.es](mailto:mad@fep.es)  
[www.fep.es](http://www.fep.es)

Casanova, 2 – 4º A  
08011 BARCELONA  
Tfn: 93 292 80 80  
Fax: 93 292 80 81  
Contestador: 93 292 80 84  
e-mail: [bcn@fep.es](mailto:bcn@fep.es)

P051-13

## CUARTA CONVOCATORIA PRE-SELECCIONES -2013

### Cuadrante de horarios

**4ª Convocatoria de Pre-Selecciones de la Temporada -2013**  
**Días del 26 al 28 de Abril, CAR. Sant Cugat de Barcelona**

<b>Viernes, día 26</b>	<b>Entrenamiento Técnica</b>	<b>Preparación Física</b>
Desde las 17:00 a 18:00 horas	Grupo - 1	
Desde las 18:00 a 19:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 19:00.a 20:00 horas	Grupo - 3	
Desde las 20:00 a 21:00 horas	Grupo – 4-5 <b>SOLO JUNIORS</b> <b>No patinadores adicionales</b>	
<b>Sábado, día 27</b>	<b>Técnica</b>	<b>Preparación Física</b>
Desde las 09:00 a 10:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 10:00 a 11:00 horas	Grupo - 1	Grupo --- 3 <b>+ Patina. adicionales Grupo-4</b>
Desde las 11:00 a 12:00 horas	Grupo - 5	Grupo - 1-2
Desde las 12:00 a 13:00 horas	Grupo - 3	Grupo - 4-5
Desde las 13:00 a 14:00 horas	Grupo - 4	
	<b>COMIDA</b>	
Desde las 15:45 a 16:45 horas	<b>FIGURAS OBLIGATORIAS</b>	
Desde las 16:45 a 17:30 horas	Grupo - 5	
Desde las 17:30 a 18:15 horas	Grupo - 1	
Desde las 18:15 a 19:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 19:00 a 19:45 horas	Grupo - 4	
Desde las 19:45 a 20:30 horas	Grupo - 3	
<b>Domingo, día 28</b>	<b>Técnica</b>	
Desde las 10:00 a 11:00 horas	Grupo - 2	
Desde las 11:00 a 12:00 horas	Grupo - 1	
Desde las 12:00 a 13:00 horas	Grupo - 3	

**ATENCIÓN:** Las Pre-Selecciones de esta temporada, también efectuarán el apartado de **FIGURAS OBLIGATORIAS** con todos aquellos patinadores convocados en libre y que también compitan en los Campeonatos de España en esta modalidad.

Las convocatorias en las Pre-Selecciones, son de obligado cumplimiento para poder optar a ser seleccionados internacionalmente, si llegase el caso a través de los pertinentes Camp. de España.

Los horarios se han confeccionado según la disponibilidad de las instalaciones.

**Profesorado:** \_\_\_\_\_ Leonardo Lienhard

**Preparadora Física:** \_\_\_\_\_ Gemma Álvarez



**Comité Nacional**

Reus, 11 de Abril de 2013

