



## CUADRANTE DE HORARIOS

### CONCENTRACIÓN DE PRE-SELECCIONES TEMPORADA - 2010

Días, del 30 de Abril al 02 de Mayo del 2010

C.A.R. San Cugat de Barcelona

VIERNES, día 30	ENTRENAMIENTO TECNICA	PREP. FISICA	PRE.ARTÍSTICA
17:00 a 18:00	GRUPO - 1		
18:00 a 19:00	GRUPO - 2		
19:00 a 20:00	GRUPO - 3		
SABADO, día 01	TECNICA	PREP. FISICA	PRE.ARTÍSTICA
12:30 a 13:30	GRUPO - 5	GRUPO - 2	
13:30 a 14:30	GRUPO - 4	GRUPO - 3	
	TECNICA	PREP. FISICA	PRE.ARTÍSTICA
14:30 A 15:30			Grupo-1 -Patines
15:30 a 16:30			Grupo-2 -Patines
16:30 a 17:15	GRUPO - 1		
16:30 a 17:30			Grupo-3 -Sin P.
17:15 a 18:00	GRUPO - 2		
17:30 a 18:30		GRUPO - 4 y 5	
18:00 a 19:00	GRUPO - 3		
18:30 a 19:30		GRUPO - 1	
19:00 a 20:00	GRUPO - 5		
20:00 a 21:00	GRUPO - 4		
DOMINGO, día 02	TECNICA		PRE.ARTÍSTICA
09:30 a 10:30	GRUPO - 2		
10:30 a 11:30	GRUPO - 1		
11:30 a 12:30	GRUPO - 3		
12:30 a 13:30	GRUPO - 4		

#### Patinadores invitados

#### Federación

Laura Quintero Saura	Grupo Promoción	Catalana	} Grupo -1
Lidia Pujol Anglada	Grupo Promoción	Catalana	
Alba Martín Beltrán		Catalana	Grupo -2
Meritxell Prat Riba		Catalana	Grupo -5

Los horarios se han confeccionado en base a la disponibilidad de las instalaciones del centro.

#### Profesorado:

Mónica Delli Figorilli

#### Coordinadora General

#### Preparadora Física

Begoña Romero Sánchez  
Fernando Pardo Aldao

#### Preparación Artística

Alina Sabaté Nebot



**Comité Nacional**